

Influencia de determinados Factores sociales en la Práctica, Exclusividad y Duración de la Lactancia Materna en niños residentes en Villa Inflamable, Dock Sud, Avellaneda.

- Lic. Flores Gabriela
- Lic. Adell Amanda C.
- Lic. Escobar Ma. Celeste
- Lic. Paulero Ma. Laura



X Congreso Argentino de Graduados en Nutrición. Posadas, Misiones
Argentina, Mayo 2009

Objetivo:

- **Determinar si existe una relación entre la práctica, exclusividad y duración de la lactancia materna y las siguientes variables:**
 1. *El sexo del niño*
 2. *La edad materna al momento del parto*
 3. *Educación de la madre*
 4. *Número de parto al que corresponde el niño*
- **Secundariamente se analizaron los motivos que llevaron a las madres a decidir el abandono de la alimentación a pecho.**

Materiales Y Métodos:

- Estudio transversal, retrospectivo y descriptivo.
- Se investigaron patrones de lactancia de 271 niños entre 3 meses y 13 años y sus 82 madres, participantes del programa Crecer, dependiente de la Asociación Civil Por los Chicos, durante 2008.
- Se aplicó el método estadístico de correlación de variables de chi cuadrado (Pearson y Fisher), con un grado de confiabilidad de 95% ($p < 0.05$)

Análisis de los resultados

■ PRÁCTICA DE LA LACTANCIA:

No se encontró correlación estadística entre la práctica de lactancia y las variables en estudio.

Sin embargo:

- ✓ Leve tendencia al incremento de la práctica en niveles más altos de educación, no relacionado a diferencias socioeconómicas.
- ✓ Mayor prevalencia en madres de 21 a 30 años. (etapa óptima de concepción); la práctica disminuye después de los 35 años, coincidente con otros estudios.

Análisis de los resultados

■ EXCLUSIVIDAD DE LA LACTANCIA:

- ✓ No se observaron diferencias significativas entre ésta y el sexo del niño, el nivel educativo de la madre y la edad materna al momento del parto.
- ✓ En cambio sí se encontró una diferencia significativa en la variable n° de parto, observándose una disminución de la exclusividad cuando éste supera el sexto.

Análisis de los resultados

■ DURACIÓN DE LA LACTANCIA:

- ✓ Si la lactancia no se interrumpe hasta los 17 meses, tiende a continuar por más de 2 años.
Se observa menor frecuencia de abandono entre los 18 y 24 meses.
- ✓ No influye sobre esta variable, el sexo del niño, la educación y edad materna, y el número de parto.

Análisis de los resultados

■ MOTIVOS DE ABANDONO DE LA LACTANCIA

Motivo	%
Embarazo	21.05
No tenía leche	16.84
Indicación médica	11.57
Trabajo	11.57
Internación del niño	10.52
Dejó solo	8.42
Porque no se llena	6.31
Decisión materna	2.10
Otros	11.57

Fuente: Elaboración propia

Conclusiones

- Se destaca que el 73,9% de los niños supera el 6to mes de lactancia (recomendación a alcanzar según OMS: 75%)
Sin embargo el porcentaje de exclusividad es sólo del 41.66%, esto resalta la importancia de implementar acciones de educación alimentaria destinadas a la incorporación correcta y oportuna de alimentos diferentes a la leche materna.
- La tendencia al incremento de la práctica de lactancia en madres que han alcanzado mayor nivel de escolarización, se contrapone a otros estudios. Aquí mejor educación no se asocia con más inserción laboral, por ende, se infiere que sólo influye en la decisión de amantar la escolarización alcanzada.
- Es de relevancia que el 43.14% de los motivos de abandono están relacionados a una inadecuada intervención del equipo médico, lo cual marca la importancia de tomar acciones al respecto.

Recomendaciones

- Promover la práctica de la lactancia materna, su exclusividad hasta los 6 meses y duración hasta los 2 años de edad, resaltando la importancia de la inclusión correcta de alimentos distintos a la leche materna.
- Concientizar a los profesionales sobre su influencia en la decisión materna de mantener o no la lactancia; y la importancia de agotar todas las opciones posibles antes de recomendar el destete o la introducción de sucedáneos.
- Ampliar los conocimientos actuales sobre los factores que influyen en la decisión materna de amamantar o no.

Muchas Gracias!

Lic. Gabriela Flores

Lic. Amanda Adell

Lic. Maria Laura Paulero

Lic. María Celeste Escobar